



**IX Congreso Iberoamericano de
Medicina Familiar/ Medicina Familiar y Comunitaria
X Congreso Paraguayo de Medicina Familiar
V Jornada Paraguaya de Profesores de Medicina Familiar
VI Jornada de Residentes y Médicos Jóvenes Waynakay Mbarete Paraguay
III Jornada de Enfermería aplicada a Medicina Familiar**

PROGRAMA PRELIMINAR 2026

22 al 25 | **20 Asunción**
de Julio | **26 Paraguay**



Wonca

**VI JORNADA DE RESIDENTES Y MÉDICOS
JÓVENES WAYNAKAY MBARETE
PARAGUAY**

PROGRAMA - PRELIMINAR





IX Congreso Iberoamericano de Medicina Familiar/ Medicina Familiar y Comunitaria
 X Congreso Paraguayo de Medicina Familiar
 V Jornada Paraguaya de Profesores de Medicina Familiar
 VI Jornada de Residentes y Médicos Jóvenes Waynakay Mbarete Paraguay
 III Jornada de Enfermería aplicada a Medicina Familiar

MIÉRCOLES 22

SALON SAMU' U

Horario	Tema / Actividad	Disertante / Panelistas	Coordinadores
08:00 - 08:30 hs.	Inscripciones y acreditaciones	—	
08:30 - 08:45 hs.	Palabras de Bienvenida: <ul style="list-style-type: none"> • Presidente Waynakay • Presidente de la CIMF 	—	
08:40 - 08:45 hs.	Palabras de Bienvenida del Presidente Congreso IX Iberoamericano/SPMF	—	
08:45 - 09:15 hs.	“Innovar sin perder el humanismo: IA, telemedicina y herramientas digitales en Atención Primaria”	Dra. Ana Perez	
09:20 - 09:35 hs.	Mindfulness	—	Dra. Jessica Cristaldo, Dr. César López
09:40 - 10:10 hs.	“Salud mental en Atención Primaria: lo que sí podemos (y debemos) hacer los médicos de familia”.	Dr. Elias Alvarenga	
10:15 - 10:30 hs.	RECESO	—	
10:30 - 10:50 hs.	“De la residencia a la vida real: errores frecuentes, aprendizajes clave y cómo no perder el rumbo en los primeros años como médico de familia”	Dra. Neusa Auda	
11:00 - 11:30 hs.	Foro de Intercambio sobre los diversos Proyectos del Movimiento Waynakay en Iberoamérica	Representantes de Waynakay Iberoamérica	
12:00 - 14:00 hs.	Almuerzo	—	
14:00 - 17:00 hs.	II Olimpiadas Waynakay Mbarete - Edición Iberoamericano	—	Dra. Pamela Duarte, Dr. Ivan López

**III JORNADA DE ENFERMERÍA APLICADA
A MEDICINA FAMILIAR**

PROGRAMA - PRELIMINAR





IX Congreso Iberoamericano de Medicina Familiar/ Medicina Familiar y Comunitaria
 X Congreso Paraguayo de Medicina Familiar
 V Jornada Paraguaya de Profesores de Medicina Familiar
 VI Jornada de Residentes y Médicos Jóvenes Waynakay Mbarete Paraguay
 III Jornada de Enfermería aplicada a Medicina Familiar

MIÉRCOLES 22

SALON TAJY

Horario	Tema	Disertantes	Panelistas
08:00 hs.	Inscripciones y Acreditaciones	—	—
09:00 - 09:15 hs.	Palabras de bienvenidas	Lic. Inocencia Maidana, Dr. Federico Lezcano	—
09:15 - 09:45 hs.	Liderazgo de Enfermería en Atención Primaria de Salud: equidad, continuidad de cuidado y acción comunitaria.	Lic. María Esther Zayas	Lic. Sergio Mendieta, Lic. Julia Noguera
09:45 - 10:15 hs.	De la evidencia a la acción: Transversalidad de la investigación aplicada en el fortalecimiento del cuidado de enfermería familiar.	Dra. María Isabel Rodríguez	Dra. Cornelia Bernal
10:15 - 10:35 hs.	RECESO	—	—
10:35 - 11:05 hs.	Soporte nutricional: Enfermería comunitaria frente al reto del tamizaje nutricional en poblaciones vulnerables. Pilares en la dirección precoz de riesgos.	Lic. Leticia Páez	Lic. Eladio Bobadilla, Lic. Edita Acosta
11:05 - 11:35 hs.	Enfermería y transformación digital: Gestión de la información en los sistemas de información en salud.	Lic. Héctor Oliveira	Dra. Nancy Villagra, Lic. María Vega
11:35 - 12:05 hs.	Cuidar al cuidador: Estrategias de intervención para mitigar el síndrome de Burnout en equipos multidisciplinares de salud.	Lic. Juan José Vázquez	Lic. Lisa
12:05 - 13:00 hs.	Cierre	Comité Organizador	—

- **Coordinadores:** Lic. Inocencia Maidana, Lic. Leticia Páez, Lic. Liz Curtido.
- **Invitadas:** Lic. Zenaida Rotela, Directora, Dirección de Enfermería del MSPBS, Dra. María Concepción Chávez, Presidente, Federación Panamericana de Profesionales de Enfermería- FEPPEN.
- **Maestro de Ceremonia:** Marisel Figueredo

**IX CONGRESO IBEROAMERICANO DE
MEDICINA FAMILIAR/ MEDICINA
FAMILIAR Y COMUNITARIA**

PROGRAMA - PRELIMINAR





IX Congreso Iberoamericano de Medicina Familiar/ Medicina Familiar y Comunitaria
X Congreso Paraguayo de Medicina Familiar
V Jornada Paraguaya de Profesores de Medicina Familiar
VI Jornada de Residentes y Médicos Jóvenes Waynakay Mbarete Paraguay
III Jornada de Enfermería aplicada a Medicina Familiar

JUEVES 23

SALON SAMU' U

Horario	Tema	Disertante
09:00 - 10:00 hs.	Panel: Tejiendo vínculos entre Universidad y Comunidad en Iberoamérica.	Dra. Mónica Niveló Clavijo
10:00 - 10:30 hs.	Conferencia: ¿Demasiada prevención? Cuando hacer más no mejora la salud.	Dra. Karin Kopitowski
10:30 - 10:45 hs.	RECESO	—
10:45 - 12:00 hs.	FORO CIMF: MÁS ALLÁ DE LA AFILIACIÓN. ¿POR QUÉ CIMF Y WONCA FORTALECEN EL PRESENTE Y EL FUTURO DE LA MEDICINA FAMILIAR?	—
12:00 - 14:00 hs.	ALMUERZO	—
14:00 - 17:30 hs.	EVENTO INAUGURAL	—



IX Congreso Iberoamericano de Medicina Familiar/ Medicina Familiar y Comunitaria
X Congreso Paraguayo de Medicina Familiar
V Jornada Paraguaya de Profesores de Medicina Familiar
VI Jornada de Residentes y Médicos Jóvenes Waynakay Mbarete Paraguay
III Jornada de Enfermería aplicada a Medicina Familiar

JUEVES 23

SALON TAJY

Horario	Tema	Disertante
09:00 - 10:00 hs.	Foro: ¿Quién cuida al que cuida? Neurobiología de la carga mental y el imperativo ético del autocuidado en APS	Dra. Ana Hefzi Gispert Sánchez, Lic. Alberto Ortuño Montiel
10:00 - 10:30 hs.	Conferencia: POCUS: el nuevo estetoscopio de la Atención Primaria	Dra. Débora Martins
10:30 - 10:45 hs.	RECESO	—
10:45 - 12:00 hs.	BLOQUEADO	—
12:00 - 14:00 hs.	ALMUERZO	—
14:00 - 15:00 hs.	Panel: Masculinidades y salud en la consulta de atención primaria: aportes desde la Medicina Familiar para comprender la salud de los hombres	Dra. Minerva Paulina Hernández Martínez, Dr. Alberto del Moral Bernal
15:00 - 15:30 hs.	Conferencia: Dislipidemia en el primer nivel de atención: diagnóstico, estratificación y tratamiento	Dra. María Elena Miño
15:30 - 15:45 hs.	RECESO	—
15:45 - 16:45 hs.	Mesa Redonda: Salud y abordaje comunitario en Iberoamérica: formación, participación y evaluación	Dra. Remedios Marín Álvarez, Dra. Susana Aldecoa Landesa, Dra. Maria Inez Padua Anderson, Dra. Marcela Cuadrado Segura
16:45 - 17:30 hs.	Conferencia: La última milla: teleconsulta, calidad y continuidad del cuidado en Medicina Familiar	Dra. Flor Maria Ledesma Solache, Dr. Fernando Coppolillo



IX Congreso Iberoamericano de Medicina Familiar/ Medicina Familiar y Comunitaria
 X Congreso Paraguayo de Medicina Familiar
 V Jornada Paraguaya de Profesores de Medicina Familiar
 VI Jornada de Residentes y Médicos Jóvenes Waynakay Mbarete Paraguay
 III Jornada de Enfermería aplicada a Medicina Familiar

JUEVES 23

SALON KARANDA'Y

Horario	Tema	Disertante
09:00 - 10:30 hs.	Taller: Triangulación en Salud Sostenible en Medicina Familiar: Integración de Determinantes Ambientales, Carga Alostática y Prescripción Biopsicosocial mediante Estrategias de Bajo Costo.	Dra. Karen Lucía Cuello Santana, Dr. Alexander Ramírez Roa, Dra. Nicolle Daniela Martínez López
10:30 - 10:45 hs.	RECESO	—
10:45 - 12:00 hs.	Taller: Serigrafía, biodiversidad y bienestar: una experiencia creativa para el equilibrio personal y profesional en Medicina Familiar	Dra. Karen Vanessa Muñoz Chamorro
12:00 - 14:00 hs.	ALMUERZO	—
14:00 - 15:00 hs.	Taller: Del síntoma al contexto: resolviendo un caso clínico a través de los niveles de intervención	Dra. María Sofía Cuba Fuentes, Dra. Ana María Gómez Chunqui, Dr. Gilbert R. Dávila Calderón, Dra. Pamela S. Carrillo Onofre
15:00 - 15:30 hs.	Conferencia: Salud planetaria y atención primaria: el nuevo paradigma del siglo	Dra. Harline Rufino Núñez
15:30 - 15:45 hs.	RECESO	—
15:45 - 16:45 hs.	Taller: Deprescripción en la práctica clínica: herramientas para abordar la polifarmacia en adultos mayores en el primer nivel de atención	Dr. David Iván Pereyra Curbelo, Dra. Ana Carolina García Valbuena, Dra. Sofía Fiorella Silva Cartagena
16:45 - 17:30 hs.	Conferencia: ¿Es posible implementar la medicina de precisión en la atención primaria? Desarrollo de modelos predictivos basados en biomarcadores de rutina para centros de baja complejidad.	Dr. Neftalí Hernán Guzmán Oyarzo, Dr. Pablo Letelier Arias



IX Congreso Iberoamericano de Medicina Familiar/ Medicina Familiar y Comunitaria
X Congreso Paraguayo de Medicina Familiar
V Jornada Paraguaya de Profesores de Medicina Familiar
VI Jornada de Residentes y Médicos Jóvenes Waynakay Mbarete Paraguay
III Jornada de Enfermería aplicada a Medicina Familiar

JUEVES 23

SALON GUAYAIBI

Horario	Tema	Disertante
09:00 - 10:30 hs.	Taller: De la guía a la persona: abordaje de la HTA en el PNA comparando AHA 2025 y ESC 2024	Dra. Lia Fortunati, Dra. Magdalena Ponce Mayado, Dra Paula Collazo Pereira.
10:30 - 10:45 hs.	RECESO	—
10:45 - 12:00 hs.	Taller: Abordagem comunitária e educação popular em tempos digitais: como produzir áudios e divulgá los nas mídias sociais da comunidade	Dr. Rubens Cavalcanti Freire da Silva, Dra. Maria Olivia Lima de Mendonça, Dra. Alicia Pereira Banja Fernandes
12:00 - 14:00 hs.	ALMUERZO	—
14:00 - 15:00 hs.	Foro ¿Lo último es lo mejor? nuevas evidencias que desafían lo que hacemos en la práctica.	Dra Karin Kopitowsky, Dra María Dolores Areco, Dr. Pablo Tesolin.
15:00 - 15:30 hs.	Conferencia: Consentimiento informado en el uso de a-GLP 1	Dra. Isabell Nell
15:30 - 15:45 hs.	RECESO	—
15:45 - 17:30 hs.	Taller: Cuidanía en Salud: Mapeo Participativo de Activos Comunitarios para una APS más Territorial.	Dr. Rodrigo Luis Javier Maldonado Veas, Dra. María Cristina Torres Andrade.



IX Congreso Iberoamericano de Medicina Familiar/ Medicina Familiar y Comunitaria
 X Congreso Paraguayo de Medicina Familiar
 V Jornada Paraguaya de Profesores de Medicina Familiar
 VI Jornada de Residentes y Médicos Jóvenes Waynakay Mbarete Paraguay
 III Jornada de Enfermería aplicada a Medicina Familiar

VIERNES 24

SALÓN SAMU'U

Horario	Tema	Disertante
09:00 - 10:00 hs.	Foro: El continuo del cuidado del VIH: desde la PrEP al acompañamiento longitudinal.	Dr. Thomas Meoño, Dr. Carlos Santamaría
10:00 - 10:30 hs.	Conferencia: Abordaje integral a la salud de la población LGBTQ+	Dra. Diana Roselli, Dra. Liliana Arias
10:30 - 10:45 hs.	RECESO	—
10:45 - 12:00 hs.	CIMF FORO: CONECTANDO SABERES, TRANSFORMANDO TERRITORIOS. EXPERIENCIAS DESDE LOS GT DE CIMF	—
12:00 - 14:00 hs.	ALMUERZO	—
14:00 - 15:00 hs.	Mesa redonda: Salud en las calles: modelos comunitarios e innovadores de atención para personas en situación de calle	Dra. Diana Roselli, Dra. Liliana Arias, Dra. Karen Castaneda Trujillo, Dr. Luis Chaviedo Gutierrez
15:00 - 15:30 hs.	Conferencia: La IA como aliada en la consulta, creación, curaduría y validación de una herramienta de IA para la optimización de la consulta en medicina familiar.	Dr. Pablo Tesolín
15:30 - 15:45 hs.	RECESO	—
15:45 - 16:45 hs.	Foro: Enseñanza de aspectos éticos y bioéticos en el uso del cannabis medicinal: una experiencia de aprendizaje significativo en medicina familiar	Dra. Karen Raquel de Mock
16:45 - 17:30 hs.	Conferencia: Abordaje de la psicología negativa en el entorno laboral.	Dra. María Luisa Vera Gonzalez



IX Congreso Iberoamericano de Medicina Familiar/ Medicina Familiar y Comunitaria
 X Congreso Paraguayo de Medicina Familiar
 V Jornada Paraguaya de Profesores de Medicina Familiar
 VI Jornada de Residentes y Médicos Jóvenes Waynakay Mbarete Paraguay
 III Jornada de Enfermería aplicada a Medicina Familiar

VIERNES 24

SALÓN TAJY

Horario	Tema	Disertante
09:00 - 09:30 hs.	Conferencia: Tecnopatías: una mirada desde la Medicina Familiar	Dr. Miguel Angel Suarez Cuba
09:30 - 10:30 hs.	Foro: Ecografía clínica: transformando la capacitación en medicina de familia.	Dra. Laura Carbajo
10:30 - 10:45 hs.	RECESO	—
10:45 - 12:00 hs.	BLOQUEADO	—
12:00 - 14:00 hs.	ALMUERZO	—
14:00 - 15:00 hs.	Debate: Salud Planetaria y medioambiental.	Dra. Gisela Galindo Ortego, Dra. Miriam Navarro Beltrá
15:00 - 15:30 hs.	Conferencia: De la intuición al método: el enfoque sistémico como competencia clínica para el trabajo con familias en Medicina Familiar y Comunitaria	Dra. Diana Domenech
15:30 - 15:45 hs.	RECESO	—
15:45 - 16:45 hs.	Mesa redonda: Equidad en la Salud Digital y Humanización del Cuidado: Una perspectiva normativa y académica para la formación de especialistas.	Dra. Maria Belén Gimenez Reyes, Dra. Mónica Alvarez, Dr. Otto Hamann, Dr. Fabiano Goncalves.
16:45 - 17:30 hs.	Conferencia: El arte de acompañar: reflexiones y estrategias del equipo de salud en el proceso de morir.	Dra. Cecilia Astegiano



IX Congreso Iberoamericano de Medicina Familiar/ Medicina Familiar y Comunitaria
X Congreso Paraguayo de Medicina Familiar
V Jornada Paraguaya de Profesores de Medicina Familiar
VI Jornada de Residentes y Médicos Jóvenes Waynakay Mbarete Paraguay
III Jornada de Enfermería aplicada a Medicina Familiar

VIERNES 24

SALÓN KARANDA'Y

Horario	Tema / Actividad	Disertante
09:00 - 10:30 hs.	JORNADA DE PROFESORES	—
10:30 - 10:45 hs.	RECESO	—
10:45 - 12:00 hs.	JORNADA DE PROFESORES	—
12:00 - 14:00 hs.	ALMUERZO	—
14:00 - 15:30 hs.	GRUPOS DE TRABAJO DE CIMF	—
15:30 - 15:45 hs.	RECESO	—
15:45 - 17:30 hs.	TALLER DE LIDERAZGO CIMF	—



IX Congreso Iberoamericano de Medicina Familiar/ Medicina Familiar y Comunitaria
 X Congreso Paraguayo de Medicina Familiar
 V Jornada Paraguaya de Profesores de Medicina Familiar
 VI Jornada de Residentes y Médicos Jóvenes Waynakay Mbarete Paraguay
 III Jornada de Enfermería aplicada a Medicina Familiar

VIERNES 24

SALÓN GUAYAIBI

Horario	Tema	Disertante
09:00 - 10:00 hs.	Taller: Nuevo paradigma para el abordaje de pacientes con lumbalgia.	Dra. Cecilia Laura Drime, Dr. Pablo Tesolín
10:00 - 10:30 hs.	Conferencia: Los límites de la asistencia domiciliaria entre la atención primaria y los servicios de asistencia domiciliaria	Dr. Leonardo Caçado Monteiro Savassi
10:30 - 10:45 hs.	RECESO	—
10:45 - 12:00 hs.	Panel: CUSTO: un modelo práctico de comunicación clínica sobre los costos del tratamiento para mejorar la adherencia terapéutica.	Dra. Raquel Ferreira, Dra. Ana Paula de Melo Dias, Dr. Rivadavio Fernandes Batista de Amorim, Dr. Sandro Rogério Rodrigues Batista
12:00 - 14:00 hs.	ALMUERZO	—
14:00 - 15:00 hs.	Taller: El "chequeo" en crisis: cómo decidir qué hacer (y qué no) en el examen periódico de salud.	Dra. Karin Kopitowski, Dra. Maria Dolores Arceo, Dra. Rocio Kutner, Dra. Aldana Martinez.
15:00 - 15:30 hs.	Conferencia: Abordaje integral de familias con enfermedad crónica en América Latina	Dr. Henry Solís
15:30 - 15:45 hs.	RECESO	—
15:45 - 17:30 hs.	Taller: Escape Room de Salud Planetaria	Dra. Miriam Navarro, Dra. Gisela Galindo, Dra. Susana Aldecoa, Dra. Laura Carbajo



IX Congreso Iberoamericano de Medicina Familiar/ Medicina Familiar y Comunitaria
X Congreso Paraguayo de Medicina Familiar
V Jornada Paraguaya de Profesores de Medicina Familiar
VI Jornada de Residentes y Médicos Jóvenes Waynakay Mbarete Paraguay
III Jornada de Enfermería aplicada a Medicina Familiar

VIERNES 24

SALÓN 3 SHERATON VYRA CAMPANA

Horario	Tema	Disertante
09:00 - 10:00 hs.	Conferencia: Diagnostico e Insulinizacion oportuna en el primer nivel de atencion	Dra. Fabiana Torales
10:00 - 10:30 hs.	Conferencia: Diabetes y manejo de insulinas en el adulto mayor	Dra. Karen Giménez
10:30 - 10:45 hs.	RECESO	—
10:45 - 12:00 hs.	SIMPOSIO OBESIDAD	—
12:00 - 14:00 hs.	ALMUERZO	—
14:00 - 14:45 hs.	Conferencia: Evaluación del pie en pacientes con DM desde AP	Dra. Violeta Portillo
14:45 - 15:30 hs.	Conferencia: Diagnostico precoz de Diabetes Gestacional o Pregestacional desde la Medicina Familiar; Un enfoque centrado en la persona flia y comunidad	Dra. Luz Vázquez
15:30 - 15:45 hs.	RECESO	—
15:45 - 16:30 hs.	Mesa redonda: Diagnóstico situación al de calidad y seguridad del paciente en Medicina Familiar en Iberoamerica: retos y oportunidades.	Dra. Maria Pilar Astir Peña, Dr. Rodrigo Villasenor Hidalgo, Dr. Alberto del Moral Bernal, Dr Gad Gámez.
16:30 - 17:30 hs.	TALLER: Competencias en seguridad del paciente en Atención Primaria .	Dra. Maria Pilar Astir Peña, Dr. Rodrigo Villasenor Hidalgo, Dr. Alberto del Moral Bernal, Dr Gad Gámez



IX Congreso Iberoamericano de Medicina Familiar/ Medicina Familiar y Comunitaria
X Congreso Paraguayo de Medicina Familiar
V Jornada Paraguaya de Profesores de Medicina Familiar
VI Jornada de Residentes y Médicos Jóvenes Waynakay Mbarete Paraguay
III Jornada de Enfermería aplicada a Medicina Familiar

SÁBADO 25

SALON SAMU' U

Horario	Tema	Disertante
09:00 - 09:30 hs.	Conferencia: Manejo nutricional en pacientes en tratamiento con GLP1.	Dra. Dorys Britez
09:30 - 10:00 hs.	Conferencia: El Médico de Familia en el Entorno Hospitalario: Competencias, Desafíos y Paradigmas de Integración	Dr. Thomas Meoño
10:00 - 10:30 hs.	Conferencia: Salud y diversidad sexual: paradigmas de equidad e inclusión en la educación médica	Dra. Liliana Arias Castillo
10:30 - 11:45 hs.	FORO: VOCES QUE CONVERGEN, DECISIONES QUE TRANSFORMAN: EL PODER DE LAS CUMBRES DE CIMF	—
11:45 - 12:00 hs. en adelante	INICIO DE LA ACTIVIDAD DE CIERRE	—